



## Einzel-/Team-/Führungscoaching nach der Pandemie in Bezug zu neuen Arbeitsformen

### Dies die Fakten

1. Du warst lange in der Isolation zu Hause und sollst nun wieder – wenn auch nur teilweise - in der Firma im Büro arbeiten.
2. Du hast nach dieser Zeit irgendwie Berührungsängste, deinem Team wieder zu begegnen, weisst nicht so recht, wie du dich verhalten sollst, sind doch deine Teamkolleg\*innen dir fremd geworden.
3. In der Zeit des Homeoffice ist viel mit dir passiert, was du informell bei einem Café oder Ähnlichem nicht unbeschwert mitteilen konntest.
4. Als Führungskraft möchtest du für dein Team in gewohnter Form wieder da sein.
5. Als Unternehmer\*in möchtest du deinem Team individuelle und adäquate Arbeitsformen anbieten können.

### Dies sind die Fragen

Wie findest du den Anschluss und Zugang zu deinem Team und dem Unternehmen wieder?

Wie sprichst du deine Gedanken und deine Bedürfnisse an, sei es als Mitarbeitende oder Führungskraft?

Was soll passieren, damit du dich im Büro mit deinem Team wohl fühlen kannst?



→ Ein Coaching soll dir dabei helfen, dich selbst mit deinen Bedürfnissen erkennen und diese ins Team und deine Firma tragen zu können.

### Dein Nutzen:

**Du findest dich und deine Kolleg\*innen in einem gewohnten Setting und Ambiente wieder / Du entlastest dich von Ängsten und Verunsicherungen / Du kannst die von dir erwartete Leistung sicherstellen.**

**Mögliche Formen: virtuell oder physisch**

**Verarbeite heute das Gestern, damit du das Morgen planen kannst.**