



Seminar «Female-Leadership – wir sind definitiv anders und so wunderbar!»



Ein Seminar für Frauen in Führungspositionen

Bildungsziel des Seminars

Frauen in Führungspositionen sind nicht nur seltener anzutreffen, sie führen auch anders als ihre männlichen Kollegen dies tun. Die Zielsetzung dieses Seminars ist deshalb die Reflexion des eigenen Führungsverständnisses vor dem Hintergrund der spezifischen Situation von weiblichen Führungskräften.

In diesem Seminar geht es darum, sich vom Konkurrenzverhalten gegenüber männlichen Kollegen zu verabschieden. Wir müssen nicht mehr an der Gleichberechtigung arbeiten, viel mehr an unseren individuellen Stärken, egal ob «Weib» oder «Kerl». Wir sind gleichermaßen Individuen in spezifischen Arbeitssituationen und tragen gleichermaßen Verantwortung.

Das persönliche Führungsverhalten zu analysieren und sich selbst auf diese Weise besser kennen zu lernen (Fremd- und Selbstbild einholen), ist eine wesentliche Voraussetzung, die eigene Führungskompetenz zu erkennen und weiter zu entwickeln. Aus diesem Grundsatz heraus werden im Seminar die Herausforderungen, mit welchen Frauen als Führungskräfte konfrontiert werden, beleuchtet und im gemeinsamen Dialog und Erfahrungsaustausch praxisbewährte Lösungsansätze erarbeitet.

Eine reflektierte Kommunikation unter Einbezug der wichtigsten Kriterien für eine gelungene Gesprächsführung runden die Optimierung der eigenen Führungskompetenz ab, um ziel- und mitarbeitendenorientiertes Führen zu gewährleisten.



Inhalte

Tag 1 (Entdecken und Ausprobieren der individuellen Stärken in der Führung)

- Sinnvolle Selbstreflektion statt bremsende Selbstzweifel
Wie wirke ich als Vorgesetzte? - *Selbstbild - Fremdbild*
- Ich führe anders als alle anderen
- Was Beziehungen zwischen Führungskräften und Mitarbeitenden bereichern kann
– *einbringen der eigenen Erfahrungen und Austausch*
- «Konkurrenz zu männlichen Führungskräften» versus «Ich bin und das ist ok so»
- «in sich selbst schön werden und bleiben» - *Wachsen in der Reife der Führung*

Transfer in die Praxis (Intervall von ca. 4 -6 Wochen)

Die Teilnehmerinnen des Seminars entscheiden für sich selbst, woran sie in der Transferzeit arbeiten wollen. Diese selbstgewählten Themen werden nach SMART Zieldefinition beschrieben – *Messbarkeit als Kriterium der Entwicklung*

Tag 2 (kommunikative Wege in der Führung)

- Erlebnisberichte der Teilnehmenden – *was ist gelungen, was nicht? Wo sind weitere Themenfelder, die unterstützen könnten (zB Literatur)*
- Erfolgreiche Kommunikation und Gesprächsführung - *auf was sollte ich achten?*
- Erwartungen, Ideen und Vorschläge einbringen
- Es gibt keine schwierigen Gespräche, es gibt nur anspruchsvolle Situationen – *Voraussetzungen schaffen für entspannte Gespräche*
- Individuelle Prämissen für eine lebendige Führung

Teilnahmevoraussetzung

- Lust am Entdecken und Ausprobieren, Fähigkeit zur Reflektion
- Frauen in Führungspositionen oder in der Entwicklung zur Führung

Angebotsform

- Präsenzseminar oder virtuelles Seminar
- Einzelcoaching ebenso in Präsenz oder virtuell

Veranstaltungsart

- Inhouseseminar- auf unternehmensspezifische Führungsleitbilder abgestimmt, Gruppengrösse zwischen 8 und 12 TeilnehmerInnen
- Einzelcoaching vor Ort oder virtuell

Abschlussart

- Teilnahmezertifikat

Interesse bekunden

- Schicke eine Email mit deinen Fragen auf mdm@mdm-training.com. Ich freu mich von dir zu hören und schaue gern mit dir zusammen, was in deinem Unternehmen passend sein könnte.